



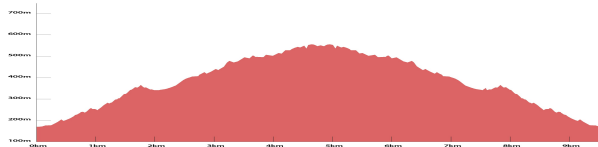
Samedi 21 mars 2020

Notre 1ère Balade de l'année se déroulera au Pied du Garlaban dans le Massif de la Sainte Baume

au programme :

**la Chapelle Saint-Clair, la Grotte aux Oeufs, le Vallon des Seignors
et à la Bergerie de Tuny (où nous déjeunerons)**

Longueur ± 10 km (± 4 h) avec un dénivelé +/- 451m - Difficulté 2,5/5.



Cette randonnée est ouverte à toutes et à tous, débutantes et débutants compris(es)

Soyez en forme, bonnes baskets ou chaussures de marche et bâtons si possible

N'oubliez pas votre pique-nique et aussi de l'eau (1,5 litre au moins)

En cas de mauvais temps, munissez-vous d'un vêtement de pluie.

Quelques conseils supplémentaires et utiles:

lunettes de soleil, chapeau ou casquette, jumelles, sac poubelle pour ramener ses déchets

Inscriptions au PLUS TARD le 18 mars 2020 sur le lien ci-dessous:

[Doodle: Randonnée Fraternité Loisirs](#)

Si nécessaire, renseignements auprès de :

Bernard LARRIEU – 06 74 57 89 25 – bernardlarrieu13@yahoo.fr

Rendez-vous à 8 h 45 (retour vers 16 h) sur le parking au pied du Prieuré de Saint-Jean de Garguier

2237 route de Saint Jean-Jean de Garguier 13420 Gémenos

Latitude : N 43.313325° | Longitude : E 5.612047°

TRES IMPORTANT

Les balades sont préparées sur le terrain avec une ou plusieurs reconnaissances. Nous faisons en sorte qu'elles soient adaptées à la capacité des participants. Une fiche technique d'information vous est transmise indiquant le niveau de difficultés du parcours. Tenez en compte lors de votre inscription. Il est très important de noter que l'ASSURANCE CIVILE de l'Association ne vous couvre pas en cas d'accident; de ce fait la RESPONSABILITE de Fraternité Loisirs et de ses ANIMATEURS ne saurait être engagée notamment pour une éventuelle évacuation sanitaire. Il appartient à chacune et chacun de s'assurer individuellement, soit par sa propre assurance ou par une assurance spécifique.

Par ailleurs nous demandons que chaque année un certificat de

« non contre-indications à la pratique de la marche et de la randonnée pédestre nous soit fourni »